

Balise titre : Gwendoline Barbera : coach, manager de transition et animatrice de constellations au service de la transformation humaine

Balise meta description : Ancienne directrice financière reconvertie en coach certifiée PCC et animatrice de constellations systémiques, Gwendoline Barbera accompagne les personnes épuisées, les profils neuroatypiques et les équipes en crise vers une transformation durable et profondément humaine.

Reconstruire, reconnecter, remettre en mouvement : la mission de Gwendoline Barbera

Vingt ans de direction financière dans des environnements exigeants, puis une rupture intérieure qui change tout. [Gwendoline Barbera](#) n'a pas abandonné le monde de l'entreprise : elle l'a traversé différemment, en y ajoutant une dimension que peu de professionnels savent conjuguer avec autant de justesse. Aujourd'hui coach certifiée PCC, manager de transition et animatrice de constellations systémiques, elle intervient au croisement du sens, de la performance et du vivant. Son terrain : les endroits où l'humain vacille, se perd ou cherche à se reconstruire.

Gwendoline Barbera n'a pas quitté le monde de la finance pour le fuir. Elle l'a quitté pour mieux le comprendre, et pour en faire un levier au service de celles et ceux qui y souffrent en silence.

Pendant plus de vingt ans, elle a piloté des directions financières dans des contextes de transformation, de restructuration et d'urgence : Generali, L'Oréal, CNP Assurances, Mustela ou encore la Croix rouge Française. Des entreprises exigeantes, des équipes épuisées, des enjeux forts. Elle a appris à tenir, à décider, à embarquer les autres dans des projets complexes.

En 2019, quelque chose se fissure. Elle comprend qu'elle ne veut plus seulement piloter des chiffres, mais contribuer à réparer des trajectoires. Elle se forme au coaching, obtient la certification PCC chez International Mozaïk, puis enchaîne les formations : pratiques narratives, gestalt, constellations systémiques, reiki.

Cette trajectoire n'est pas une rupture. C'est une intégration. Aujourd'hui, quand elle entre dans une entreprise en tant que manager de transition, elle apporte avec elle une lecture à deux niveaux : celle des process et des outils, et celle des dynamiques humaines invisibles qui freinent ou bloquent tout le reste.

Cette double compétence est rare. Et pour ses clients, elle fait toute la différence.

Les constellations systémiques : rendre visible ce que les mots ne peuvent pas dire

Parmi les outils que propose Gwendoline Barbera, les constellations systémiques occupent une place à part. Il ne s'agit pas d'une thérapie classique ni d'un atelier de développement

personnel ordinaire. C'est une méthode qui permet de rendre visibles les dynamiques invisibles : celles qui se jouent dans une famille, dans une organisation, dans une histoire personnelle ou professionnelle.

Dans une constellation, on met en scène des éléments d'un système à travers des représentants ou des objets. Ce qui se déploie alors révèle des nœuds, des loyautés inconscientes, des héritages non réglés qui pèsent sur le présent sans qu'on en soit conscient. L'effet peut être saisissant.

Gwendoline Barbera a été formée aux constellations familiales à Marseille et pratique également les constellations d'organisation, directement applicables au contexte professionnel. Elle est à ce jour la seule animatrice référencée sur cette approche dans le cadre des Incontournables, ce qui lui confère une position unique dans son secteur.

Elle a accompagné une femme qui n'arrivait plus à vivre depuis le suicide de son frère. Lors d'une constellation, quelque chose s'est dénoué. Elle est repartie transformée. Elle a accompagné une professionnelle brisée par du harcèlement, qui a retrouvé sa valeur et sa trajectoire.

Ce travail ne remplace pas les autres modalités d'accompagnement. Il les complète, en touchant ce que la parole seule n'atteint pas toujours.

Un espace pour ceux qui ne trouvent plus leur place dans le monde du travail

Il y a ceux que le système a abîmés. Ceux qui arrivent en pré burn-out, qui reprennent après un arrêt long, qui ont traversé du harcèlement ou une situation professionnelle violente. Et il y a ceux qui n'ont jamais réussi à rentrer dans un cadre qui n'était pas fait pour eux : les profils HPI, hypersensibles, TDAH, autistes.

Gwendoline Barbera les accueille tous. Elle comprend ces trajectoires de l'intérieur, car elle est elle-même HPI, TDAH et hypersensible. Ce qui lui a longtemps été reproché en entreprise est devenu sa plus grande force : la capacité à ressentir, à anticiper, à lire ce que les autres ne voient pas.

Son accompagnement ne cherche pas à corriger. Il cherche à comprendre, à reconnecter, à remettre en mouvement. Elle propose un espace rare : un endroit où l'on peut poser ce qui est lourd, ce qui fait peur, ce qui ne rentre dans aucune case. Un espace sans masque, sans jugement.

Elle travaille avec des adultes en activité qui ont perdu le sens, avec des adolescents en rupture scolaire, avec des parents démunis qui cherchent à recréer du lien. Elle utilise pour cela des outils variés : l'arbre de vie, les approches narratives, la systémie, la psychologie des profondeurs.

Mais son outil principal, elle le dit elle-même, reste sa présence. Et c'est précisément cette présence incarnée, nourrie par des années d'expérience des deux côtés du bureau, qui rend son travail si singulier.

Gwendoline Barbera propose une vision du coaching ancrée dans le réel à travers une posture de professionnelle qui connaît les codes de l'entreprise et les fragilités humaines, et qui navigue entre les deux avec une rare cohérence. Que vous soyez un dirigeant en quête de sens, une équipe en perte de repères ou une personne en reconstruction, elle offre un accompagnement à la hauteur de ce que vous traversez. Elle propose également des constellations collectives, des ateliers thématiques et des conférences. Retrouvez-la sur son site pour découvrir ses offres de coaching individuel, ses accompagnements en constellation et ses interventions en entreprise.

Contact

<https://www.gwendolinebarbera-coaching.com/>
gwendolinebarbera@bsidcoaching.com

[Instagram](#) / [LinkedIn](#)